

**Анализ деятельности МБДОУ №15
по обеспечению здоровья и здорового образа жизни воспитанников по
итогам 2023 – 2024 учебного года**

В МБДОУ №15 разработан [план оздоровительно-профилактической работы на 2022-2023 учебный год](#) (утвержден приказом от 31.08.2023 №61-од), в соответствии с которым осуществляются мероприятия, направленные на охрану и укрепление здоровья, коррекцию недостатков речевого развития, формирование навыков и потребности здорового образа жизни воспитанников.

Здоровье сберегающая деятельность в учреждении ведется по следующим направлениям:

- 1). Организация режима жизни детей
- 2). Физкультурно - оздоровительная работа
- 3). Лечебно-профилактическая работа
- 4). Организация питания
- 4). Формирование основ гигиенических знаний и ЗОЖ
- 5). Методическая и организационно-педагогическая работа.

Здоровье сберегающая образовательная среда детского сада включает медицинский блок, физкультурно-музыкальный зал, логопедические кабинеты для коррекции речи у детей с ОНР, кабинет педагога-психолога, специально оборудованные групповые центры двигательной активности, спортплощадку на участке детского сада.

1. Организация режима жизни детей.

Режим и распорядок дня в МБДОУ №15 устанавливаются с учетом:

- специфики учреждения (компенсация речевых нарушений);
- условий реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР,
- 12 часового пребывания детей в группах ДОО (с 7.00 до 19.00);
- действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН);
- специфики климатических, сезонных условий осуществления образовательного процесса,
- потребностей участников образовательных отношений.

Учитывая структуру речевого и неречевых дефектов детей с ОНР, режим дня и занятий составлены таким образом, чтобы, с одной стороны, максимально эффективно осуществлять коррекционно-развивающее воздействие, а с другой – создавать наиболее оптимальные условия для сохранения здоровья детей. Организация режима жизни детей в ДОО включает:

- Типовой режим дня по возрастным группам.
- Щадящий комфортный режим дня в адаптационный период, после болезни.
- Определение оптимальной учебной нагрузки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей с ТНР.
- Организация двигательного режима.
- Оздоровительные каникулы.

В ДОО обеспечен баланс между непосредственно образовательной деятельностью, совместной деятельностью детей и педагогов и свободной деятельностью детей; организован правильный режим, учитывающий все нестандартные ситуации Крайнего Севера: неблагоприятную погоду, карантинные периоды, периоды повышенной заболеваемости детей; Особое внимание уделяется педпросвещению родителей по вопросам организации рационального режима дня в условиях семьи (информирование через стенды для родителей, официальные старицы групп в соцсети ВКонтакте, официальный сайт учреждения).

2. Физкультурно - оздоровительная работа.

В целях обеспечения охраны и укрепления здоровья воспитанников в ДОО организованы физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов, ежедневно утренняя гимнастика на улице, бодрящая гимнастика после дневного сна; занятия физической культурой в зале и на улице, активный отдых и самостоятельная двигательная деятельность детей.

Также систематически проводятся щадящие закаливающие процедуры с учетом возраста и здоровья детей (круглогодично утренняя гимнастика и 1 физкультурное занятие на улице, прогулки на свежем воздухе; босохождение после дневного сна; полоскание ротовой полости после обеда водой комнатной температуры). Для формирования правильной осанки детей постоянно осуществляется контроль осанки и подбор мебели в соответствии с ростом детей, корригирующая гимнастика на утренней зарядке, после дневного сна, на занятиях по физической культуре.

Педагогами МБДОУ №15 широко применяются здоровьесберегающие и коррекционные техники в образовательном процессе (разные виды гимнастик: дыхательная, зрительная, артикуляционная, корригирующая, бодрящая, пальчиковая, кинезиологическая, психогимнастика; а также биоэнергопластику, приемы мышечной релаксации, физкультминутки, динамические паузы, логоритмика, су-джок-терапия, ближний туризм).

Контроль за физкультурно-оздоровительной работой в ДОУ осуществляется в соответствии с планом, ежеквартально проводится медико-педагогический контроль занятий по физической культуре, результаты которого фиксируются в протоколах.

В ноябре 2023 года и в марте 2024 года в ходе медико-педагогического контроля физкультурных занятий во всех группах ДОО установлено, что занятия физической культурой с детьми носят развивающий или тренирующий характер и имеют высокую моторную плотность.

Эффективность оздоровительной работы в детском саду прослеживается в положительной динамике показателей физического развития и развития двигательных навыков дошкольников, речевого развития воспитанников, а также в успешном участии воспитанников в спортивных соревнованиях и фестивалях:

- муниципальный фестиваль среди дошкольных образовательных организаций «БЕЗПАСНОЕ КОЛЕСИКО» (4 участника, сентябрь 2023 г.);
- муниципальные соревнования по лыжным гонкам «Веселая лыжня - 2024» среди воспитанников ДОО (март 2024 г.) – Грамоты за 1 и 2 место в личном первенстве;
- муниципальная спортивная эстафета, посвященная празднованию Дню Победы (4 участника, май 2024 г.).

Результаты мониторинга качества образовательного процесса позволили определить актуальный уровень физического развития дошкольников с ОНР по окончании учебного года.

С сентября 2023 по май 2024 года отмечается положительная динамика развития двигательных умений и навыков воспитанников. Общий показатель освоения АОП ДО по разделу «Физическое развитие» составил 98%, что значительно выше (на 65%) показателей начала года.

Динамика развития двигательных умений и навыков воспитанников

№ п/п	Показатели сформированности двигательных навыков	Сентябрь 2023 г. (обследован 71 ребенок)	май 2024 г. (обследовано 77 детей)
1	Двигательные навыки сформированы	0 (0%)	55 (70%)
2	Двигательные навыки в стадии становления	23 (32%)	21 (28%)
3	Двигательные навыки не сформированы	48 (68%)	1 (2%)

Т.о., за 2023-2024 учебный год отмечается положительная динамика развития двигательных навыков воспитанников.

Распределение воспитанников по группам здоровья

Группы здоровья	Количество детей	Доля (в %)
I	4	5%
II	69	88%
III	4	5%
IV	1	2%
Дети-инвалиды	3	4%

Физкультурные группы

Основная	Подготовительная	Специальная
75 (96%)	2 (3%)	1 (1%)

Физическое развитие

Нормосомия	Гиперсомия	Гипосомия
66 (85%)	10 (12%)	2 (3%)

Диспансерный учет

№ п/п	Специалисты	Количество
1.	ЛОР	2
2.	Ортопед	8
4.	Педиатр	8
6.	Невролог	6
7.	Окулист	6
8	Хирург	4
ИТОГО		34

Показатели заболеваемости за последние 2 года

Показатели	Год	2022 г.	2023 г.
Среднесписочный состав		77	77,3
Общее число случаев заболеваний		162	142
Пропущено дней по болезни		1458	1259
Пропущено дней по болезни одним ребёнком		18,8	16,3
Не болело		14	3
Коэффициент заболеваемости		11,4	9,8

Сравнительный анализ комплексной оценки состояния здоровья детей, посещающих МБДОУ №15, показал, что по сравнению прошлым годом уменьшилось общее число случаев заболеваний, дней, пропущенных детьми по болезни и по болезни одним ребенком.

Положительным моментом является то, что стабильным остается показатель количества детей с гармоничным физическим развитием.

Высокий уровень санитарно-гигиенической работы в ДОО подтверждается положительными заключениями по результатам производственного контроля специалистов филиала ФГУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Мурманской области в Кандалакшском и Терском районах» (16.05.2024).

3. Лечебно-профилактическая работа.

Медицинский кабинет ДОО укомплектован оборудованием в соответствии с перечнем, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013 №882н; имеется и постоянно пополняется спортивное оборудование для физического развития детей (пособия для занятий физической культурой и развития основных движений).

Медицинское обслуживание контингента воспитанников ДОО организовано на основании [Лицензии на осуществление медицинской деятельности](#) (регистрационный номер лицензии: Л041-01163-51/00287949 от 26.12.2020).

На всех воспитанников ДОО ведутся медицинские карты формы № 026/у, которые заполняются своевременно. Медицинское обслуживание осуществляют штатная старшая медицинская сестра и медсестры по массажу и физиотерапии.

Система комплексной оценки состояния здоровья детей включает мониторинг здоровья детей 2 раза в год, анализ состояния здоровья детей ЧДБ, аллергиков, диагностику физического, психического, речевого развития – 3 раза в год, обсуждение результатов на психолого-педагогических консилиумах.

Для оздоровления воспитанников и повышения эффективности коррекционно-логопедической работы по назначению врачей детской поликлиники (педиатра, невролога, психиатра, ЛОР) в детском саду проводятся физиотерапевтические процедуры и массаж.

Проведены физиопроцедуры: электрофорез, гальванизация, ультратонотерапия, магнитолечение, светолечение (тубусный кварц).

Охват детей в 2023-2024 учебном году физиолечением – 50 (64%), массажем – 53 (74,3%).

В эпидемически неблагоприятные по ОРЗ, ОРВИ и гриппу периоды в ДОО организовываются мероприятия по профилактике гриппа и простудных заболеваний: «С» - витаминизация пищи, чесночно-медовая смесь.

В течение 2023-2024 учебного года в учреждении осуществлялась деятельность по профилактике распространения гриппа, ОРВИ, COVID-19. В МБДОУ №15 имеются средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, дезсредства), запасы которых пополняются по мере использования, в помещениях для детей функционируют рециркуляторы для обеззараживания воздуха в соответствии с графиком. Для проведения термометрии детей, родителей и посетителей учреждения постоянно используются бесконтактные термометры.

Организация питания в МБДОУ №15 осуществлялась в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В МБДОУ №15 изданы распорядительные документы по вопросу введения СанПиН 2.3/2.4.3590-20; проводятся инструктажи сотрудников, разработано десятидневного меню, программа производственного контроля.

Для детей организовано сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами; включая дифференцированное питание в соответствии с соматической патологией по назначению врачей. В течение учебного года проводится «С» - витаминизация третьего блюда. В эпидемический период детям даются лимонно-медово-чесночные смеси.

Средняя стоимость питания за учебный год составила 198,22 руб. в день руб. в день, что соответствует муниципальному нормативу.

Ежемесячный анализ натуральных норм показал, что по основным продуктам питания нормы соблюдаются. Процент выполнения натуральных норм в 2023 - 2024 учебном году составил 96-98%.

Педагоги уделяют большое внимание формированию у детей гигиенических навыков культуры еды и столового этикета.

Для родителей на информационных стендах и на официальном сайте МБДОУ №15 размещена необходимая [информация об организации питания](#):

- ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции и общей калорийности;
- рекомендации по организации здорового питания детей.

4. Формирование основ гигиенических знаний и ЗОЖ.

Для формирования у детей основ здорового образа жизни и навыков безопасного поведения 1 раз в месяц в каждой возрастной группе проводится специально организованная образовательная деятельность в соответствии с перспективным планом, в течение учебного года организуются акции, досуговые мероприятия, «Уроки здоровья» по формированию ЗОЖ и ОБЖ.

В работе по сохранению здоровья, профилактике травматизма и обеспечения безопасности детей МБДОУ №15 сотрудничает со службами систем МЧС и МВД.

В 2023-2024 учебном году проведены встречи с инспекторами ДПС МО МВД России «Кандалакшский», Отдела надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС России, Государственными инспекторами по маломерным судам инспекторского участка города Кандалакша ФКУ "Центр ГИМС МЧС России.

Большое внимание уделяется педагогами воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков в соответствии с требованиями программы: проводятся игровые тренинги, дидактические игры, образовательные ситуации по формированию у детей гигиенических навыков культуры еды, опрятности и аккуратности, личной гигиены.

В ДОО используются разнообразные формы взаимодействия с семьями воспитанников по

данному направлению (памятки, консультации, собрания). Важная роль отводится вовлечению семей в мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (походы выходного дня, акции фотовыставки, челленджи).

В 2024 году в детском саду проводилось анкетирование семей воспитанников по теме «Здоровый образ жизни в Вашей семье», семейная фотовыставка «Детство - территория здорового образа жизни», спортивные развлечения «Папа и я – лучшие друзья!», «Папа, мама, я - спортивная и дружная семья».

В рамках акции «ПАПин Апрель» в группах «Ивушка» и «Рябинка» папы - мастера боевых искусств, провели для детей спортивные тренировки. Зуихин Егор Игоревич, тренер по самбо, рассказал детям об этом интересном виде спорта, провел для них спортивную разминку, продемонстрировал экипировку для занятий.

Мастер-класс по каратэ для воспитанников группы «Рябинка» провёл инструктор клуба карате Кёкусинкай "Уракен" Алексей Геннадьевич Жмай. Из увлекательной беседы о карате дети узнали, что занятия этим единоборством способствуют улучшению координации движений, развитию у детей ловкости, гибкости, быстроты, силы и выносливости. В ходе мастер-класса ребята с большим удовольствием выполняли упражнения по общей физической подготовке, а также познакомились с приемами карате, которым Алексей Геннадьевич обучил детей.

В 2023-2024 учебном году в образовательной организации не было зафиксировано случаев детского травматизма.

4. Методическая и организационно-педагогическая работа в учреждении по вопросам формирования здорового образа жизни воспитанников включает работу с педагогами, а также мероприятия, направленные на взаимодействие с социумом как участниками процесса здоровьесбережения.

В информационных уголках для родителей, на сайте ДОО, на групповых страницах соцсети «ВКонтакте» регулярно размещаются материалы по оздоровлению и физическому развитию детей:

- информационные плакаты и бюллетени по профилактике и лечению детских болезней,
- практические рекомендации для родителей ЧБД, по организации здорового питания детей, профилактике гриппа ОРЗ И ОРВИ, Ковид -19,
- фотовыставки для родителей по пропаганде ЗОЖ, физическому развитию детей.

В мае 2024 года состоялось общее родительское собрание по теме «Безопасность детей – забота взрослых», на котором были рассмотрены причины детского травматизма, пути формирования у дошкольников основ безопасного поведения и роль родителей в обеспечении безопасности детей. В ходе собрания особое внимание уделялось роли родителей в формировании у детей культуры здоровья и основ безопасности. Тему профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и травматизма детей на пожарах подняли приглашенные на собрание: заместитель командира ОВ ДПС ГИБДД МО МВД России "Кандалакшский" Пиипаринен А.Г. и старший инспектор отдела надзорной деятельности и профилактической работы Кандалакшского и Терского района ГУ МЧС России по Мурманской обл. Данилова А.М. В ходе собрания особое внимание было уделено роли родителей в формировании у детей культуры безопасности и значению их личного примера, как одного из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.

В 2023-2024 учебном году родители воспитанников привлекались к участию в оздоровительных и профилактических акциях, проектах: «Здоровый образ жизни в семье», «Внимание, дети!», «Безопасные каникулы!», «Засветись!», «Здоровое питание - наш выбор!».

Педагоги детского сада, воспитанники и родители приняли участие в мероприятиях по пропаганде ЗОЖ и основ безопасности:

- 2023 год - I Всероссийский конкурс чтецов по ПДД "Азбука Пешехода", организованном Благотворительным фондом поддержки детей, пострадавших в ДТП, имени Наташи Едыкиной (Анна Лимова и Алексей Щепелин - Диплом 1 степени),

- 2023 год - Муниципальный конкурс на лучший светоотражающий элемент «Ярче всех», призёры конкурса в номинации "Семейное творчество" - Щепелин Алексей и Чечина Лиана

(Грамота ОГИБДД),

- 2024 год - муниципальная конференция «Детский сад - территория здоровья» (г. Апатиты), творческая работа «Я выбираю спорт» Лимова Анна (Сертификат).

Вопросы оздоровления, физического развития и приобщения к ЗОЖ воспитанников МБДОУ №15 (мониторинг физического развития и здоровья, контроль организации оздоровительных мероприятий) находятся на постоянном контроле администрации учреждения, выносятся на рассмотрение на семинары, педсоветы, заседания ППк.

В 2023-2024 учебном году для педагогов ДОО были проведены:

- заседание педсовета по теме «Партнерство ДОО и семьи как условие формирования у дошкольников навыков безопасности и привычек здорового образа жизни»,

- тематический контроль «Эффективность взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у дошкольников основ безопасности и ценностей здорового образа жизни», консультации и тренинги по данному направлению.

Педагогами изучаются и используются в образовательном процессе новые технологии оздоровления. Опыт оздоровления воспитанников в 2023-2024 учебном году был представлен педагогами МБДОУ №15 на муниципальных методических мероприятиях:

- муниципальная конференция «Детский сад – территория здоровья» г. Апатиты (февраль 2024 г.) образовательный проект «Речь развиваем, здоровье укрепляем» (Прокудина В.В.);

- выступление в рамках Недели физвоспитания воспитателя Кичапиной О.В. по теме «Совместные досуговые мероприятия с семьями воспитанников как средство приобщения дошкольников к здоровому образу жизни» (апрель 2024 г.).

На итоговом педсовете (май 2024 года) был представлен анализ реализации плана здоровьесберегающей работы педколлектива за учебный год, подведены итоги оздоровительной работы.

В 2023-2024 учебном году все педагогические работники МБДОУ №15 прошли обучение по программам повышения квалификации:

- «Обеспечение санитарно-эпидемиологических требований к образовательным организациям согласно СП 2.4.36.48-20» (36 часов),

- «Оперативная доврачебная помощь педагога» (36 ч.),

- «Основы здорового питания (для детей дошкольного возраста)» (15 ч.).

Мониторинг сформированности культуры здоровья и безопасного образа жизни воспитанников свидетельствует, что у выпускников ДОО сформированы основы культуры здоровья, в том числе ценностей здорового образа жизни, физические качества, инициативность, самостоятельность и ответственность, предпосылки к занятиям физической культурой и спортом.

Таким образом, эффективность оздоровительной работы в детском саду прослеживается в положительной динамике показателей здоровья и физического развития воспитанников, отсутствии случаев детского травматизма, достаточном уровне компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения и приобщения к ЗОЖ.

Заведующий МБДОУ №15

 Т.М. Голубкова