

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ «Осень-зима»

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Каша пшеничная, вязкая	180	Омлет натуральный	150	Каша геркулесовая, жидкая	200	Каша рисовая, жидкая	210	Каша гречневая, вязкая	200
Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	210	Чай с сахаром	205	Кофейный напиток с молоком/молоко	180
Батон нарезной	20	Батон	35	Бутерброд с маслом	45	Батон нарезной	35	Батон нарезной	20
Масло сливочное	2	Повидло	25			Сыр порциями	8	Банан	90
Джем	25								
Суммарный объём:	407	Суммарный объём:	410	Суммарный объём:	455	Суммарный объём:	458	Суммарный объём:	490
Салат из кукурузы	50	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Томаты в с/соку	65
Щи из свежей капусты с картофелем	180	Суп картофельный с фрикадельками	180	Свекольник	180	Суп из овощей	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
		Запеканка картофельная с печенью	150	Сметана 15%	5	Гренки из пшеничного хлеба	15	Кнели куриные с рисом	70
Тефтели мясные с соусом	120	Соус сметанный	20	Шницель рубленый	70	Биточки из птицы	70	Пюре картофельное с маслом	134
Макароны отварные	130					Капуста тушеная	150	Компот из кураги	210
Напиток из плодов шиповника	200	Компот из черной смородины	220	Картофель отварной с луком	130	Компот из изюма	200	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной (дарницкий)	30	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	35		
				Хлеб ржаной	35				
Суммарный объём:	710	Суммарный объём	660	Суммарный объём	670	Суммарный объём	700	Суммарный объём	699
Чай с молоком	220	Простокваша	215	Ряженка с сахаром	200	Кефир	212	Чай с сахаром/чай с молоком	200
Плюшка «Московская»	50	Сыр полутвердый порциями	7	Плюшка «Московская»	50	Вафли	30	Сыр	4
		Печенье	35			Груша	95	Батон нарезной	50
						Масло сливочное	8		
Суммарный объём:	270	Суммарный объём	257	Суммарный объём	250	Суммарный объём:	337	Суммарный объём:	262
Салат из свежих огурцов	55	Мясо тушеное	70	Запеканка пшеничная с творогом	150	Салат из соленых огурцов с луком	50	Огурец консервированный	60
Зразы рыбные рубленые	80	Капуста тушеная	130	Сгущенное молоко	13	Тефтели мясные в молочном соусе	70	Рыба тушеная в томате с овощами	80
Пюре картофельное	150	Напиток клюквенный	200	Кисель из концентрата	200	Пюре картофельное с морковью	150	Рис отварной с маслом	130
Сок вишневый	210	Хлеб пшеничный	40	Яблоко	120	Компот из черной смородины	200	Чай с джемом	228
Хлеб пшеничный	15	Груша	130			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	8								
Суммарный объём:	516	Суммарный объём:	570	Суммарный объём:	483	Суммарный объём	500	Суммарный объём	518

6 день	Выход ясли/сад	7 день	Выход ясли/сад	8 день	Выход ясли/сад	9 день	Выход ясли/сад	10 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная вязкая	180	Каша «Дружба»	200	Каша ячневая	200	Каша манная, жидкая	200	Запеканка рисовая с творогом	160
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Молоко	180	Кофейный напиток	220	Чай с сахаром	200
Батон нарезной	35	Батон, масло сливочное	44	Бутерброд с маслом	35	Яблоко	150	Масло сливочное 82,5 %	6
Масло сливочное 82,5%	8	Сыр порционный	6			Батон	35	Сыр порциями	10
Суммарный объём:	415	Суммарный объём:	450	Суммарный объём:	415	Суммарный объём:	605	Суммарный объём:	406

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Икра кабачковая для д/питания	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из свеклы	60	Салат из кукурузы	50	Салат витаминный	50
Суп картофельный с крупой	180	Суп гороховый на мясном бульоне	180	Рассольник домашний	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180
Котлеты из говядины	70					Сметана	10		
Соус сметанный с томатом	15	Печень тушеная в сметанном соусе	70	Суфле из птицы	70	Котлета рыбная	75	Тефтели из говядины (ежики)	80
Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	130	Гренки из пшеничного хлеба	15	Рис припущенный Соус томатный	130	Картофельное пюре с морковью	130
Напиток из шиповника	180	Компот из сухофруктов	220	Капуста тушеная	150			Компот из черной смородины	220
				Хлеб ржаной (дарницкий)	30	Хлеб ржаной	40		
Суммарный объём:	675	Суммарный объём:	690	Суммарный объём:	715	Суммарный объём:	690	Суммарный объём:	700
Чай с сахаром	220	Ряженка	240	Кефир с сахаром	250	Молоко 3,2 %	230	Чай с молоком	210
Плюшка «Московская»	55	Пряник	40	Печенье	35	Вафля	20	Плюшка «Московская»	50
						Сыр порц.	8		
Суммарный объём:	275	Суммарный объём:	280	Суммарный объём:	285	Суммарный объём:	258	Суммарный объём:	260
Варенное яйцо	40	Груша	200	Салат из свежих огурцов	50	Салат из свеклы с соленым огурцом	55	Винегрет овощной	50
Рагу из овощей с кабачками	150	Запеканка морковная с творогом	150	Шницель рыбный натуральный	70	Картофель жареный из отварного	150	Омлет натуральный	150
Компот из свежих плодов (яблок)	185	Соус вишневый	35	Пюре картофельное	135	Сок вишневый	250	Компот из черной смородины	180
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200	Напиток из шиповника	250	Масло сливочное порционно	3	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное 82,5%	4			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Яблоко	110
Банан	120								
Суммарный объём:	539	Суммарный объём:	585	Суммарный объём:	545	Суммарный объём:	498	Суммарный объём:	520